



medlemsblad

Förbundet för ett samhälle utan rörelsehinder
Delaktighet - Handlingskraft - Rörelsefrihet

Norrköpingsavdelningen

Nr 4 2013

Årg 61



Profilen: Marie Björkdahl

INNEHÅLL

Sidan

- 2 Innehållsförteckning, Fakta om DHR Norrköping
- 3 Ordföranden har ordet, Kalla kårar...
- 4 Inför årsmötet, DHR-almanackan
- 5 Till minne av Kenneth Robinsson
- 6 Redaktörens spalt
- 7 Revyresan till Örebro
- 8 DHR:s Förbundsmöte
- 9 DHR:s Förbundsmöte
- 10 Rapport från KRF, Offentlig Miljögrupp
- 11 HandikappHistoriska Föreningen
- 12 DHR-profilen Marie Björkdahl
- 13 Nominering till Tillgänglighetspriset
- 14 Julfesten, Gotlandsresa, Bio ute vid Sjöstugan
- 15 Program i vinter
- 16 Expeditionens bemanning, Kom-ihåg-kalender

Faktauppgifter om DHR Norrköpingsavdelningen

DHR Norrköpingsavdelningen
Gymnastikgatan 10
602 39 Norrköping

E-post: thr.norrkoping@telia.com
Hemsida: www.thrnorrkoping.se
PlusGiro: 27 11 34 - 9
Organisationsnummer: 825001-0546

Telefon och fax: 011 - 13 10 94 Telefonsvararen är inkopplad hela dygnet
Sommarhemmet Sjöstugan, Bonäs Gård 4, telefon 011 - 33 13 81

Ordförande: Krister Billkvist, telefon: 011 - 33 00 66, mobil: 073 058 00 31
Medlemsbladets redaktör: Frank Svensson, telefon: 011 - 13 80 29

Ordföranden har ordet...



Efter en riktigt fin höst börjar vintern närma sig. Höststämningen på Sjöstugan är nu klar, och nu närmar sig advent och julbordet. Som framgår på annan plats i Bladet planerar vi att ha en filmdag i månaden, och vi hoppas att ni tycker detta är en trevlig aktivitet. Kom gärna in med förslag på filmer.

Under nästa år kommer ju Hemsjukvården i ny utformning och nytt avtal för Färdtjänsten kommer att tecknas. Dessa förändringar kommer vi givetvis att följa upp.

Vesa har påbörjat en renovering av bryggan, och vi hoppas att den ska stå emot naturkrafterna bättre än tidigare.

Vi får hoppas på en snöfattig och mild vinter och vi i styrelsen tackar alla medlemmar och alla de som ställt upp och arbetat på våra aktiviteter och önskar Er en **GOD JUL** och ett **GOTT NYTT ÅR**.

Kristen

Kalla kårar längs ryggraden...

Kalla Fakta i TV4 avslöjade i mitten av november att kommunerna runt om i Sverige kallar in konsulter, som lär ut hur kommunerna ska kringgå lagen när det gäller LSS. Bland många kommuner, har både Linköping och Norrköping anlitat konsultföretaget Kommunlex, som bl.a. lär ut hur kommuner ska kunna dra in hjälp till funktionshindrade och kringgå lagen om stöd och service, LSS.



Föreläsaren använde ett språkbruk som man trodde inte förekom på den här nivån. Att raljera och prata nedvärdeande om brukare inger ju inget större förtroende, men åhörarna

drogs med i förnedringen mot den utsatta gruppen i samhället som man angrep. Man har väl anat en längre tid, att någon förändring till det sämre smugit sig på, när det gäller bedömningen av vissa fall. Det gäller både sådana fall som vi i DHR har kommit i kontakt med och andra som man kunnat läsa om i pressen.

Det är inte värdigt ett land som Sverige, att bedriva denna simpla form av underminering av en trygghetslag, som är tänkt att göra livet drägligt för de mest behövande.

Frank Svensson

Valberedningen

Valberedningen inleder snart sin mest hektiska period under sin mandatperiod. Det närmar sej nämligen ett nytt årsmöte med stormsteg.

Ibland kan det vara en knivig situation att få alla poster tillsatta på ett smidigt sätt.

Därför är det viktigt att du som har ett uppdrag och vill avsäga dej det - **att tala om det i god tid, helst före jul.**

Är du villig att bidra med en arbetsinsats, eller har du förslag på någon tänkbar kandidat så hör av dej.

Det är många poster som måste tillsättas för att allt ska fungera, från styrelseuppdrag till kaffekommitté och sommarhemskommitté m.m.

Även i valberedningskommittén ska platser tillsättas, det finns alltid behov av olika slags arbetsuppgifter, alla lika viktiga.



Skriv ditt förslag till: DHR Valberedningen
Gymnastikgatan 10

602 39 Norrköping

Eller ring: Jenny på expeditionen 011 - 13 10 94

Motioner till årsmötet

Är det något i DHR:s verksamhet som du tycker vi bör ändra på?

Du kanske har en fråga som du tycker bör lyftas fram och arbetas extra hårt med?

Enda tillfället att få gehör för förändring eller nya idéer, är ju på årsmötet.

Skriv en motion - eller fler!

Motioner lämnas skriftligen till styrelsen senast den 31 januari.

Motioner till Distriktets årsmöte kan lämnas senast den 10 januari för behandling av vår styrelse innan den skickas vidare till diustriktet.

DHR:s ALMANACKA 2014

Almanackor för 2014 är beställda och levereras inom kort.

Önskar du köpa en almanacka så ring Jenny på expeditionen 011 - 13 10 94

Numera finns bara kompletta almanackor, alltså ingen lös ytterpärm.

Den nya modellen har en snygg pärm med DHR:s logotype och kostar 30 kr.

Det finns också möjlighet att köpa almanackan på vår julfest ute vid Sjöstugan den 14 december.



Entusiastisk och hjälpsam

Kenneth Robinsson avled den 6 september. För oss som vistades mycket på Sommarhemmet, var han en välkänd och omtycket person. Det blev inte så många år som vi fick ha honom hos oss i DHR, men han var sådan att man tyckte man alltid känt honom.

Nedan följer det fina minnesord som Peo och Harrieth skrev i NT.

Kenneth Robinsson, Norrköping, avled den 6 september i en ålder av 68 år. Han var föd i Lund den 19 oktober 1944 och tog ingenjörsexamen i Landskrona 1967. **NT**

Vi träffade Kenneth första gången när han genom en spelkamrat kom med till vår dragspelsorkester Scendraget. Han hade precis köpt ett dragspel som han med stor entusiasm ville lära sig hantera.

Annars var hans huvudinstrument gitarr, som han var en baddare på att hantera, och han undervisade i gitarr inom ett antal studieförbund. Han spelade också i musikgruppen Kulören och i Lidakören. Han sjöng ofta till sitt gitarrspel och då gärna Evert Taube. Även till rösten var Kenneth väldigt lik den store trubaduren.

Kenneths musikaliska intresse gjorde att han provade på många andra instrument. Dit hörde bland annat elorgel, piano, luta, bas, flöjt och fiol.

Kenneth hade haft en jobbig uppväxttid, som hade satt spår i hans själ. Att utöva och lyssna på musik, titta på och utöva idrott, det var hans sätt att få ro i sinnet och kunna koppla av.

Som ung var han en hängiven fotbolls-, schack och bridgspelare. Bridgen fortsatte han med hela livet. Kenneth hade också ett stort intresse för språk, liksom för vetenskap, och han hade stor allmänbildning.

Kenneths arbete förde honom över hela



Sverige, men också till Afrika, där han på 1970-talet arbetade på Lamco i Liberia, dit också hans familj följde med. Hans barn var en stor del av hans liv. Sitt sista arbete före pensioneringen hade han på Norrköpings kommuns IT-enhet.

Efter bästa förmåga försökte han fortsätta med sina intressen och aktiviteter ända till slutet, efter att han tidigare i år fått sin diagnos. Musik, idrott och bilkörning tyckte han var stimulerande, roligt och avkopplande. Och det gick inte en dag utan att han antingen promenerade, sprang, cyklade, åkte skidor eller skridskor.

Han var även medlem i DHR, där vi tillbringade många glada stunder tillsammans i Svärtinge.

Kenneth var nog en av de mest hjälpsamma personer vi lärt känna. Det var inga krusiduller om man behövde hjälp med något. Kenneth betydde mycket för oss som trevlig spelkompis och vän liksom han gjorde för andra vänner, grannar och musikkamrater. Han har efterlämnat ett tomrum och en saknad.

**Harrieth och
Peo Engstrand**
för vännerna

Efter många års funderande hit och dit, kom vi i år till skott när det gäller bilparkeringen ute vid Sommarhemmet.

Parkeringen blev klar lagom till vår



politikervecka och då kom den väl till pass.

Det var ju många besökare och politiker på plats, men allt fungrade smärtfritt och alla fick plats med sina bilar.

Ett stort problem är ur världen!



Alla som har någon form av ersättning från Försäkringskassan, såsom pension (av alla de slag), sjukersättning, aktivitetsersättning, eller handikappersättning, så finns det ett intyg, som man kan få via försäkringskassan. Det gör att du kan få rabatter på buss, tåg, flyg, konserter, bio mm. om man visar fram det tillsammans med ID-kort. Intyget begär man från försäkringskassan och den är gratis. Intyget gäller tre år i taget. Intyget heter "Intyg för förmånstagare" blankett nr FK1999A.

Intyget kan rekvireras via Försäkringskassans kundcenter på tel. 0771-524 524.

Det märkliga är att på försäkringskassans hemsida, kan man bara få information om att intyget finns, men inte vad det innebär. I alla fall hittar inte jag någon sådan information.

Om jag förstår saken rätt, så är intyget bara en förenklad version av bevis på att jag exempelvis har handikappersättning. I stället för att släpa med sig hela beslutsunderlaget i ärendet, så visar man fram intyget.

Allt som finns att läsa om intyget är följande rader;

***"Intyg för förmånstagare (förmånsintyg)
Ett intyg till dig som har sjukersättning,
aktivitetsersättning eller handikappersättning."***



Norrköping lider som bekant stor brist på bostäder, liksom många andra orter i vårt

REDAKTÖRENS



SPALIT

land. Vi står inför en byggboom av sällan skådat slag, mängder med tomtmark står klar att bebyggas, men byggherrarna verkar avvakta.

När byggandet väl kommer igång, får vi hoppas att husen blir så tillgängliga som möjligt. Nivåskillnader

borde vara ett minne blott, liksom balkonger som är svårtillgängliga. Alla entrédörrar borde vara försedda med öppningsautomatik, det finns olika lösningar för det. Sist men inte minst - trösklarnas tid måste vara förbi! Egentligen är det ju smådetaljer, som med rätt tänk och lite planering inte fördyrar ett hus nämnvärt.



I en promemoria från i somras, framgår det att det finns planer på att kraftigt minska bilstödet framöver.

Inför nästa år budgeterar regeringen med 347 miljoner kronor till bilstödet. Det är 27 miljoner mindre än vad stödet beräknas kosta i år.

Inför framtiden räknar dock regeringen med att utgifterna faller brant. 2015 räknar man med att anslaget landar på 267 miljoner. En minskning med nästan en fjärdedel jämfört med anslaget för nästa år.

Detta samtidigt som priser stiger och allt blir dyrare. Här kan man verkligen använda uttrycket att bränna ljuset i båda ändarna.

En annan negativ förändring som smugit sig på, är försämringarna i reglerna för lönebidrag. Förr i tiden fick arbetsgivaren 90% i lönebidrag och behövde endast betala 10% av lönekostnaden. Då hade t.ex. de flesta ideella organisationer möjlighet att ha sin expedition bemannad via detta arbetsmarknadsstöd.

Numera får man vara glad om bidraget är 70% av lönekostnaden och ofta hamnar det på 60%. Detta har medfört att det är få föreningar som klarar den utgiften.

Det är en obehaglig utveckling, som inte nog kan uppmärksammas.

DHR:s resan till Gilla Hjalmar i Örebro

Av: Ulla Johansson och Frank Svensson

Söndagen den 3 november var vi ett förväntansfullt gäng som ställde kosan mot Örebro och årets uppsättning av Hjalmar's Revy. Som vanligt anlätade vi specialbussen från Vimmerby, med vår "vanliga" chaufför Peter vid ratten.

På vägen upp från Småland stannade han först till i Linköping, för att ta ombord några från deras avdelning. Sedan gick bussen vidare, för att anlända till Sandbyhov i Norrköping vid 10-tiden, där det stora flertalet klev på. Sedan startade resan mot Örebro och i Finspång stannade vi till och tog ombord de sista passagerarna. Nu var bussen full, vilket innebar 35 personer som fortsatte resan mot Örebro.

Vädret var gråkallt och tråkigt och när vi kommer till Nya Parken i Örebro så regnar det. Men vi skall ju inte vara ute, så det gjorde ju inget att det regnade.

Vi hann bara stanna bussen så dyker det upp en kille som var avdelad att lotsa in oss och se till så att vi hittade våra platser i salongen! Bra service!



Lagom till 12.45 var vi på plats och då påbörjades serveringen av lunch, som till förrätt bestod av en smördegspatta med skagenröra och lax. Varmrätten bestod av fläskfilé och potatiskaka med skysås.

Revyn började kl. 14.15 och höll på till kl. 17.00, med en paus i halvtid, då det serverades kaffe.

Legenden från Viby är tillbaka med huvudpersonen Peter Flack försås, vidare Mari Krüger, Monica Forsberg, Jacob

Gyldenskog, Per-Magnus

"PA" Andersson, Amanda Flack m.fl.

Det var en mycket bra föreställning, vilket lockade till många skratt under revyn. Höjdpunkterna är ändå Peter Flacks monologer, då han på sin oeffterhärmliga Närkedialekt driver med allt och alla.

Det var ett gäng nöjda Östgötar som lämnade revylokalen, för att borda bussen för hemfärd. Och fortfarande regnade det.

Det tog ca. 30 minuter att lasta ombord alla rullstolar och permobiler. Då hade vi som vanligt en ovärdelig hjälp av Ulla och Vesa Ojava som raskt hjälpte Peter och såg till att alla kommer på plats och att rullstolar och permobiler blir säkert fastspända. Efter att reseledare Ulla Johansson räknat över så att alla var ombord, var vårt besök i Örebro över för den här gången.

Hemfärden sker i regn och mörker, vilket i kombination med den smala slingriga vägen genom mörka skogar, ställer stora krav på chaufförens uppmärksamhet. Men vår vän Peter skötte det som vanligt galant.



DHRs förbundsmöte 18-20 oktober 2013

Av Monica Svensson

Förbundsmötet 2013 var förlagt till Hotel Courtyard by Marriott i Stockholm. Jag var där som ombud för Östergötlands läns valdistrikt tillsammans med Lars-Olov Eriksson, Bo Svensson och Åke Sjöblom. Hotellet har bra tillgänglighet, bland annat finns automatiska dörröppnare till hotellrummen. Till skillnad mot tidigare förbundsmöten var årets möte en halv dag kortare och dagarna bestod huvudsakligen av förhandlingar.

Mötet öppnades kl. 13.00 på fredagen. Förbundsordförande Maria Johansson höll ett hälsningsanförande och talade bland annat om att vi måste mobilisera och gå samman. Maria lyfte fram Torsdagsaktionen utanför Rosenbad, som DHR inledde, och som nu samlar 21 organisationer och där syftet är att få en diskrimineringslagstiftning som omfattar också bristande tillgänglighet. Maria tackade alla som på olika sätt ger sitt stöd och nämnde bland annat om DHR Norrköpingsavdelningens stödaktion för Torsdagsaktionen.

Förbundsmötet beslutade om ny Idéskrift. DHRs nya Idéskrift är reviderad utifrån samhällsutvecklingen och vilar på FNs konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Förbundsmötet beslutade även att fasa ut begreppet intressepolitik och istället kommer DHR att börja använda begreppet rättighetspolitik.

Lördagens förbundsmöte kom till stor del att handla om förslaget till DHRs förnyade organisationsmodell - Organisation 2014. Det är framtaget med utgångspunkt av remissvaren, 133 stycken, i "Medlemmen i fokus".

Det blev en stundtals livlig och lite rörig debatt och röstning, då de olika besluten kom att gå i varandra. Det gällde nivån på

medlemsavgiften och fördelningen av densamma samt antalet ombud till förbundsmötet och ledamöter till förbundsstyrelsen. En lång och turbulent röstningsomgång följde innan besluten fastställdes.



Huvudpunkterna i DHRs nya organisation

- Avdelningarna ska även fortsättningsvis tillhöra ett distrikt.
- Distrikten och avdelningarna får 25 kr vardera per medlem i verksamhetsbidrag.
- Möjlighet ges att välja ett riksmedlemskap direkt i förbundet, medlemsavgift 400 kr per år.
- Medlemsavgiften till förbundet 2014-2015 kommer vara 300 kr för enskild medlem samt 100 kr i familjeavgift och kan omfatta alla som är skrivna på samma adress utöver huvudmedlemmen.
- Inträdesavgiften kommer vara 150 kr där 100 kr går till avdelningen och 50 kr till distriktet.
- Förbundsstyrelsen ska bestå av sju (7) ledamöter (tidigare elva).
- Förbundsmöte hålls vartannat år med 51 ombud (tidigare 75)
- Nätverk för medlemmar inom; arbetsmarknad/försörjning, påverkansarbete mot kommun/landsting, hjälpmedel/rehabilitering och ekonomiskt nytänkande.

fortsättning nästa sida...



Östgötabänken

Lars-Olov Eriksson, Åke Sjöblom,
Bo Svensson och Monica Svensson

Vid lördagskvällens Jubileumsmiddag tog Boo Fogelberg från DHRs Bidragsstiftelse med oss på en tidsresa genom DHRs 90 år som förbund. Det visar vilket inflytande förbundet har haft på samhällsutvecklingen.

När förbundsmötet återupptogs på söndagen fanns stadgar, motioner och personval på dagordningen. Jag blev invald i redaktionsutskottet och missade därför ett stort antal motionsbehandlings under söndagen. Bo Svensson, Östergötlands läns distrikt, fick bifall av förbundsmötet till en motion om utökat internationellt utbyte. Förbundsmötet beslutade anta de uttalanden som redaktionsutskottet tagit fram. Uttalandena handlar om: *tillgänglighet och användbarhet, självbestämmande inom personlig assistans och om arbetsmarknad.*

Rasmus Isaksson från Eslöv valdes enhälligt till ny förbundsordförande i DHR. I sitt tacktal sa Rasmus bland annat att; "Efter 90 år ser vi att DHR fortfarande behövs och gör nytta. Idag ser vi flera exempel på hur mänskliga rättigheter förhandlas bort när ekonomiska vinster anses viktigare. Ibland har våra mänskliga rättigheter degraderats till att benämnas som en "behjärtansvärd fråga".

Till platserna som ledamot i förbundsstyrelsen var 15 personer nominerade. Östergötlands läns distrikt hade nominerat två personer, Bo Svensson och Andreas Green. Jag pläderade för Bo och flera röstade för honom, men det räckte tyvärr inte. De sex som valdes som ledamöter är Lars-Göran Wadén, Mohammed Jaber, Åsa Lindqvist, Bengt Östling, Nils Duwähl och Ritva Korva Thuresson.

Maria Johanssons sex år som DHRs förbundsordförande sammanfattas på ett bra sätt genom den present ABF överlämnade. Marias present var ett glasäpple som symboliserade – kunskap, kamp och vilja.



DHR:s nya Förbundsordförande
Rasmus Isaksson

Kommunala rådet för funktionshindersfrågor, KRF

KR F hade sitt senaste sammanträde den 26 september 2013. Här är ett sammandrag av några av de frågor som togs upp.

Protokollet finns att läsa hos DHR eller på kommunens hemsida.

Mona Olsson, ordförande, informerade om det arbete som pågår med att ta fram förslag till ett politiskt inriktningsdokument utifrån FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Fyra grupper är tillsatta – en politisk styrgrupp, en projektgrupp och två referensgrupper. I en av referensgrupperna finns funktionshindersorganisationernas representanter för DHR och HSO. Det framtagna förslaget skickas ut på remiss under tiden november 2013 – januari 2014. Efter bearbetning går det färdiga förslaget till kommunfullmäktige för beslut under senhösten 2014.

Emma Johansson, vård- och omsorgskontoret, informerade om att Handisam – Myndigheten för Handikappolitisk samordning – har lagt ner det webbaserade E-verktyget under våren 2013. På vilket sätt det påverkar utvärderingen av kommunens tillgänglighetsarbete är oklart.

Från DHR framfördes möjligheten för kommunen att använda sig av de nya mätmetoder/nyckeltal som Handisam arbetar med.

DHR lyfte frågan om vad som händer med Tillgänglighetsdatabasen som kommunstyrelsen beslutade om 2010-10-10 och där kommunen ansluter sig till Västra Götalandsregionens Tillgänglighetsdatabas. Rådet har tidigare tillskrivit bygg- och miljökontoret som fått uppdraget att anställa en tillgänglighetsinventerare. Rådet saknar en återkoppling i frågan och beslutade därför att åter ta kontakt med bygg- och miljökontoret.

DHR ställde frågor om hjälpmedelshanteringen och vad som sker inför flytten till kommunen tillsammans med hemsjukvården i januari 2014.

Mona Olsson omtalade att den strategiska ledningsgruppen arbetar med att ta fram ett avtalsförslag gällande hjälpmedel.

Nästa sammanträde äger rum den 6 december 2013.

Monica Svensson

Offentlig Miljögrupp

Kommunen har en grupp som heter Offentlig Miljögrupp, som träffas 2-3 gånger om året. Den består av tjänstemän från kommunens olika förvaltningar och representanter från handikappörelsen. DHR representeras av Monica Svensson och undertecknad.

På senast mötet gjorde vi ett besök i Hörsalsparken.

Mycket har skrivits om denna ombyggnad, främst för beläggningsen skull, som består av plattor, gatsten och en stor platta gjuten betong. Det mest iögonfallande är dock att hela området saknar markeringar för synskadade. Det har man helt missat! En gravt synskadad bör nog inte ge sig in i området, bland alla blomlådor.

Vi blev upplysta om att "parken" är slutbesiktad!



Frank Svensson

Många känner nog inte till denna förening, därför ska jag presentera lite fakta om dem och vad dom arbetar med. Deras arbetsinriktning är som framgår av namnet, att samla in handikapphistorik.

Dom har en utmärkt hemsida, som är väl värd ett besök, www.hhf.se

hhf HandikappHistoriska Föreningen

HandikappHistoriska Föreningen

- Verkar för insamling, bevarande och bearbetning av handikapphistoriskt material och muntliga källor som belyser levnadsförhållanden och samhällets syn på människor med funktionsnedsättning i ett historiskt perspektiv.
- Följer den handikapphistoriska forskningen nationellt och internationellt.
- Anordnar seminarier och konferenser.
- Bevakar böcker, skrifter och avhandlingar av handikapphistoriskt intresse.
- Ger ut tidskrifter och böcker och en årlig medlemsbok.
- Samarbetar med handikapporganisationer, universitet och högskolor, folkhögskolor, museer, arkiv m fl.



Boken "Utanförskapets historia" är en antologi med nio forskare som berättar om sina avhandlingar. De representerar både fackhistorisk vetenskap och andra områden, som pedagogik, handikappvetenskap, sociologi och etnologi.

Här presenteras historisk forskning om människor med olika slags funktionsnedsättningar och samhällets åtgärder för att bistå dem. Boken har tagits fram med stöd av FAS, Forskningsrådet för arbetsliv och socialvetenskap. Boken ges ut av förlaget Studentlitteratur och var också årets medlemsbok 2012.

DHR-profilen Marie Björkdahl

En varm dag i juli 1968 föddes jag! Min mamma som då precis fyllt 20 år fick rådet att lämna bort mej, vilket hon förvisso valde att inte göra, något som jag är djupt tacksam över. Något som jag också är tacksam för är att jag fick chansen att gå i en helt vanlig skola. Detta var dock både på gott och ont då jag utsattes för en hel del mobbing och andra svårigheter. När det senare var dags att välja gymnasium valde jag därför en helt annan skolform. Jag hamnade på Valla Folkhögskola i Linköping. Där gick jag en så kallad allmän linje som gav mig samma behörighet som 2-årig social linje på den tiden. Detta var en extremt rolig tid i mitt liv trots att jag även här var ensam rörelsehindrad.



När det ännu senare var dags att börja arbeta hamnade jag snabbt inom handikapprörelsen. I slutet av 80- talet gick jag med i DHR, där jag efter en tid erbjöds en tjänst på kontoret. 1990 ersattes jag av allas vår Monica Svensson. Två år senare träffade

jag min nuvarande man Örjan och hamnade till slut på NHIF:s kansli där jag arbetade i nästan 10 år. År 2000 gifte jag mig med Örjan och 2002 fick vi vår underbara son Jonathan. I samma veva som vår son kom så slutade jag arbeta för att vara mamma på heltid, något jag aldrig ångrat! Detta resulterade också i att jag behövde assistenter i mitt hem. Så här elva år i efterhand kan jag med lätthet erkänna att jag aldrig klarat mig utan mina "Pinglor" som jag valt att kalla dom. Dessa pinglor förser mig och Jonathan med nyckeln till ett "normalt" liv. Jag kan inte se att mitt liv är särskilt mycket annorlunda än någon annans. DHR:s kamp för ett samhälle för ALLA fortsätter och min förhoppning är att få följa den kampen vidare genom att få sitta kvar som sekreterare i DHR:s styrelsen ett tag till.

Om mig:

- **Namn:** Marie Björkdahl
- **Ålder:** 45 år **Civilstånd:** Gift
- **Yrke:** Mamma och lyxhustru
- **Rörelsehinder:** CP-skada
- **Barn:** Solstrålen Jonathan 11 år
- **Bor:** I en villa i Kättsätter, sedan 1997.
- **Favoriträtt:** Raggmunk
- **Gillar:** Att kramas
- **Ogillar:** Ytlighet
- **Häftigaste städerna jag varit i:** Las Vegas och San Francisco
- **Bästa film:** Den gröna milen. Med Tom Hanks
- **Bästa låten just nu:** Roar med Katy Perry
- **Kändis jag har träffat:** Tomas Ledin
- **Kändis Jag skulle vilja träffa:** Barack Obama
- **Drömmer om:** Ett vinterboende i Spanien.
- **Mitt Motto:** -Man får vara som man är när man inte blev som man skulle!-

Nominera till Tillgänglighetspriset!

Vem ska få årets utmärkelse?

I Norrköping finns mycket att göra för matintresserade, shoppingfrälsta, kulturintresserade konsumenter. Men ibland finns hinder i vägen för upplevelsen. Det kan vara en svåröppnad dörr, en bullrig miljö eller oförstående personal som kan göra skillnaden om ett ställe är för alla eller bara för vissa.

Tillgänglighetspriset, som Norrköpings kommun har delat ut sedan 2007, går till den näringsidkare som har använt sin kreativitet, kunskap och god service för att göra sin verksamhet mer tillgänglig för personer med funktionsnedsättningar.

Tillgänglighetspriset ska uppmuntra näringsidkare att bli mer tillgängliga och användbara för alla människor i Norrköping.

Vem kan nomineras?

Tillgänglighetspriset delas ut till en näringsidkare som arbetat för att göra sina lokaler eller sin verksamhet tillgänglig. De nominerade ska ha arbetat med något eller några av dessa områden:

- * Den fysiska tillgängligheten: lokaler, bostäder, inom- och utomhusmiljöer.
- * Tillgänglig information och kommunikation: webbplatser, broschyrer och annat.
- * Ett bra bemötande.

Jury, som består av representanter från lokala branschorganisationer och kommunens råd för funktionshindersfrågor (KRF) tar emot nomineringar från allmänheten, och utser sedan vinnaren.

Hedersutmärkelse

Norrköpings kommuns Tillgänglighetspris är en ren hedersutmärkelse.

Priset är ett diplom och ett konstverk skapat av personer inom kommunens dagliga verksamhet Estetverksta'n. Spirallens Köpcentrum fick 2012 års tillgänglighetspris då de byggt en ramp vid nivåskillnaden i varuhuset. Tidigare var man tvungen att använda sig av en varuhiss, för dem som inte kunnat begagna sig av trappan.

Nominera!

Jag vill nominera: (skriv in namn på den/det som du vill nominera):

.....

Jag som nominerat:

Namn:

Telefonnummer:

Skicka din nominering till:

Vård- och omsorgskontoret

Emma Johansson, programsekreterare

601 81 Norrköping

eller skicka e-post:

emma.a.johansson@norrkoping.se

Du kan också nominera på:

norrkoping.se/tillganglighetspriset

Vi vill ha din nominering

senast den 10 januari 2014!

Lilljul med Lucia den 14 dec kl. 15.00 - 18.30 Sommarhemmet Sjöstugan, Bonäs Gård 4 Anmälan senast den 9 december

Vi börjar festen med sedvanligt luciatåg ca, 15.15. Årets luciatåg kommer från Svärtingeskolan.

Därefter blir det kall och varm jultallrik, med sedvanlig julmat, bordsvatten eller lättöl, glögg, kaffe och pepparkaka. Underhållning med Ronny Sjödin. Vi avslutar med lotteridragningar.



Pris: Ingen avgift för medlem i vår avdelning och assistenter. Vid färdtjänstbeställning ange adressen Bonäs Gård 4.

Välkommen till en gemytlig Julfest!

Anmälan till julfesten görs till kansliet 011-13 10 94 eller på internet via E-post chr.norrkoping@telia.com

Gotlandsresa igen!

Efter vår förra Gotlandsresa är det många som önskar en ny utflykt till Östersjöns pärla, denna bedårande vackra ö. Planeringen är i full gång! Boende och buss är redan preliminärbokad, så nu hänger det bara på deltagare. Datum blir vecka 33 den 11-14 augusti. **Mer i nästa nummer.**



Bio ute vid Sommarhemmet

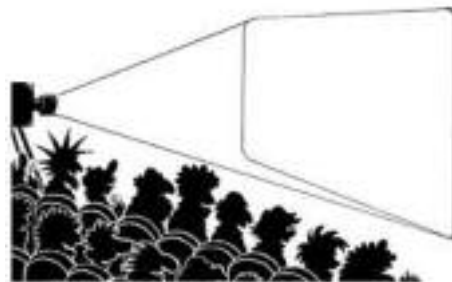
Under vinterhalvåret ska vi testa en ny aktivitet, det blir filmvisning ute vid Sjöstugan! När vi nu har vår stora samlingsisal och dessutom iordningställt vår fina parkeringsplats, som kommer att hållas snöfri vid behov, ska vi försöka utnyttja Sjöstugan även vintertid. Vi har inköpt en storbildsprojektor och en filmduk som mäter 260 x 150 cm, så det kommer att bli en fin upplevelse. Vårt mål är att bara visa kvalitetsfilm, som borde passa alla i smaken.

Vi siktar in oss på en gång i månaden till att börja med, så får vi se hur stort intresset är.

Först filmen visas tisdagen den 21 januari kl, 15.00.

Det hela är gratis och då ingår fika!.

Ingen föränmälan! **Välkomna!**



Program i vinter

14 dec

Lilljul med lucia i Sjöstugan

Lördagen den 14 december kl. 15.00 - 18.30 i Sjöstugan.
Luciatåg, glögg med pepparkaka och kaffe.
Underhållning med Ronny Sjödin och lotterier.
God julmat med bordsdricka.
Läs mer på föregående sida.

Bindande anmälan senast den 9 december



19 jan

Månadsmöte i Sjöstugan

Söndagen den 19 januari kl. 15.00 - 17.30
Ordinarie månadsmöte i/vid Sommarhemmet
Underhållning med Debbie&Lasse
För 20 kr får du kaffe med dopp.

Anmälan senast torsdagen den 16 januari.



16 feb

Månadsmöte i Sjöstugan

Söndagen den 16 februari kl. 15.00 - 17.30
Ordinarie månadsmöte i/vid Sommarhemmet
Underhållning med orkestern Scendraget.
För 20 kr får du kaffe och dopp.

Anmälan senast torsdagen den 13 februari.



16 mars

Årsmöte vid Sjöstugan

Söndagen den 16 mars kl. 15.00 - 17.30
Ordinarie årsmöte med sedvanliga mötesförhandlingar enligt stadgarna.

Plats: DHR:s Sommarhem Sjöstugan.

Underhållning med trubadur Ole Kattilakoski.

Vi bjuder på räkmacka och dricka, kaffe med kaka.

Mer information kommer med verksamhetsberättelsen

Anmälan senast torsdagen den 13 mars



27 april

Vårfestligt vid Sjöstugan

Söndagen den 27 april kl. 15.00 - 18.00.
Ordinarie månadsmöte med Vårfestligt.

Plats: DHR:s Sommarhem Sjöstugan.

Underhållning m.m.

Mer information i nästa Medlemsblad.



**Anmälan till sammankomster görs till expeditionen 011-13 10 94
eller på internet via E-post shr.norrkoping@telia.com**

Expeditionens bemanning...

Måndagar - fredagar kl. 09.00 - 13.00

Jenny Larnemark jobbar på expeditionen under dessa tider.
Telefonsvaren är på under övriga tider och hänvisar då till
Krister Billkvist 011-33 00 66 eller Frank Svensson 011-13 80 29
som då kan ta emot anmälan till sammankomster m.m.



Bokningar av Sjöstugan inför säsongen, ring kansliet 011-13 10 94
Frågor i ärendet: Frank 011-13 80 29 eller Krister 011-33 00 66

Anmälan till sammankomster görs till expeditionen 011-13 10 94
eller på internet via E-post thr.norrkoping@telia.com



Viktiga datum under vintern



9/12 Sista anmälningsdag til Lilljul med Lucia

14/12 Lilljul med Lucia vid Sjöstugan

16/1 Sista anmälningsdag till Månadsmöte

19/1 Månadsmöte vid Sjöstugan

13/2 Sista anmälningsdag til Månadsmöte

16/2 Månadsmöte vid Sjöstugan

13/3 Sista anmälningsdag till Årsmöte

16/3 Årsmöte vid Sjöstugan

24/4 Sista anmälningsdag till Vårfestligt

27/4 Vårfestligt vid Sjöstugan



Manusstopp till nästa nummer den 10 mars